

SI CUCINA
in Portogallo

Idee in
viaggio

Esperienze culinarie e culturali
in Portogallo.

PROGRAMMA:

6 Giorni - 5 Notti
Primavera- Estate (2023)
Max. 15 persone
date da definire



1° GIORNO: LISBONA

La città della luce, capitale del Portogallo, ci accoglie con una visita panoramica. A seconda dell'orario di arrivo, assaggeremo i tipici pasticcini di Belém in una delle pasticcerie storiche. A seguire ci sposteremo in hotel, in pieno centro cittadino, e da lì potremo godere di visite a carattere libero. Pernottamento in hotel 3* superiore



2° GIORNO: ERICEIRA - PENICHE - OBIDOS - ALVADOS

Prima colazione e partenza per la linea di costa. Passeremo dalla località di Peniche, cittadella fortificata a ridosso sul mare. Qui passeremo per le stradine di questo villaggio di pescatori, respireremo l'aria del mare e godremo di uno splendido pranzo a base di pesce. Nel pomeriggio passeremo da Obidos, antica città medievale interamente cinta da mura. I balconi fioriti ci accompagnano in questa passeggiata, l'odore di cioccolata ci guida verso il nostro assaggio di liquore alla visciole in bicchierino di cioccolato. A seguire raggiungeremo Alvados, per immergerci nell'esperienza culinaria e sensoriale che ci offre il nostro hotel.

DOVEDORMIRE

L'hotel Cooking & nature, ad Alvados, è un hotel sensoriale, una casa di famiglia che ci accompagna in un viaggio fra i sapori della regione.

COSAMANGIARE

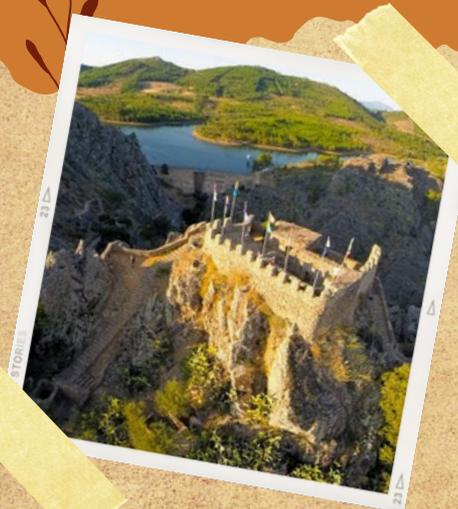
La cena la cucineremo noi, partecipando al workshop offerto dal cuoco del nostro hotel. Sarà un'esperienza di gruppo e di convivio, un modo per conoscere e toccare con mano la cucina tradizionale portoghese.



3° GIORNO PAESI STORICI:

MONSANTO/ PENHA GARCIA/BELMONTE/ COVILHÃ

Prima colazione e partenza alla volta dell'entroterra. Visiteremo quelli che sono stati giustamente definiti "i paesi più portoghesi del Portogallo", partendo proprio dal più caratteristico: Monsanto. Qui le abitazioni sono state ricavate da grossi massi granitici, letteralmente utilizzati come se fossero pareti. Raggiungeremo poi Penha Garcia. Anche qui troviamo un castello ed una linea difensiva, siamo vicinissimi alla Spagna e possiamo vivere da vinicola voglia d'indipendenza e di difesa che lo stato Portoghese ha sempre avuto nei confronti dei vicini iberici. A Penha Garcia, inoltre, possiamo ammirare, impressi nella roccia, una grande varietà di fossili. Raggiungeremo poi Belmonte, luogo di migrazione di grandi comunità ebraiche che, già dal XV secolo, sono state oggetto di persecuzioni. Per ultimo ci sposteremo a Covilhã, città di montagna che ci ospiterà per le prossime due notti.



DOVE DORMIRE

Soggiungeremo in un'antica casa signorile, nella città di Covilhã, proprio ai piedi del massiccio montuoso della Serra da Estrela. Dall'hotel Casa com Historia, sarà facile raggiungere il centro cittadino e recarci a piedi presso il ristorante in cui consumeremo la cena.

COSA MANGIARE

A Penha Garcia ci verrà aperto l'antico forno comunitario. Qui ci faranno partecipare alla confezione del pane casalingo e ne potremo portare a casa uno a testa. Il nostro pranzo prevede anche una serie di prodotti da forno e della buona zuppa casalinga. A Covilhã ceneremo "petiscos", piccole dosi di piatti tipici, simili alle più famose tapas.

4° GIORNO: IN JEEPSULLA SERRA DAESTRELA

Prima colazione in hotel. Oggi ci si veste comodi e si attende che la nostra jeep ci venga a prendere per portarci a circa 1800m, sulla vetta più alta del Portogallo continentale. La giornata immersa nella natura prevede un breve percorso a piedi, varie soste panoramiche e l'incontro con le tradizioni più autentiche ed i piatti più tradizionali della Serra de Estrela. Avremo anche modo di visitare una fabbrica di Burel, tessuto usato dai pastori ed oggi molto in voga. Rientrati a Covilhã, in cui dormiremo una seconda notte, faremo un giro in quad elettrico alla scoperta di street art urbana.



COSA MANGIARE

A pranzo raggiungeremo un pastore e le sue greggi. Lo aiuteremo a produrre il famosissimo formaggio "da Serra". A seguire raggiungeremo una località panoramica e, immersi nel verde, consumeremo il pranzo a sacco che il pastore ha scelto per noi...ovviamente non mancherà anche un buon bicchiere di vino!

5° GIORNO: AVEIRO E LAPESCA DEL BACCALÀ

Prima colazione e check-out hotel. Nella giornata odierna ci sposteremo nuovamente lungo la costa per terminare il nostro viaggio con il re della cucina portoghese: il baccalà. Seguiremo il suo percorso dalla pesca, visitando il Museo Marittimo di Ilhavo e labarca San José, antica bacalhoeira dismessa, alla salatura, visitando le saline, alla confezione, cucinandolo e degustandolo. Ad Aveiro passeggeremo in moliceiros, imbarcazioni tipiche, degusteremo ostriche e dolci regionali e ci delizieremo prima della nostra ultima notte in Portogallo



6° GIORNO: LISBONA- Italia

Prima colazione e check-out hotel. A seconda dell'orario di partenza del nostro volo, rientreremo a Lisbona per effettuare le operazioni di imbarco in aeroporto. Possibilità di avere del tempo libero a nostra disposizione prima del rientro.

DOVE DORMIRE

Per la nostra ultima notte ci concederemo il soggiorno presso una tenuta, interamente a nostra disposizione.

COSA MANGIARE

La giornata odierna sarà ricchissima di sapori forti. Degusteremo gli ovos moles, berremo vino Porto, proveremo le ostriche in un vivaio, mangeremo una selezione ricchissima di piatti di baccalà e concluderemo la giornata con il tipico maialino al forno.

